



2月 行事予定 献立



2025年(令和7年)2月1日
社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
土橋・松井・岡本
廣川・小林

12月～3月の目標

食事マナーを習慣づけると共に
クッキングとの繋がりも大切にして、色々な食材への親しみを持つ

2025年 2月

日	曜	行事予定	給食献立			主な食材			おやつ		
			主菜	副菜	果物	からだを作るもの(赤)	からだの調子を整えるもの(緑)	骨や力のエネルギーになるもの(黄)	午前	午後	
1	土	発表会(3歳児)10:00	豚肉の照り焼き	ナムル	かぼちゃグラッセ	バナナ	豚肉	玉ねぎ・人参・もやし・きゅうり・かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 さつま芋のオープン焼き	牛乳 ジャムケーキ
2	日										
3	月	豆まき ひまわりっこ	ポークチャップ	キャベツの レモン酢和え	かえりの佃煮	バナナ	豚肉 かえりいりこ	人参・玉ねぎ・いんげん・キャベツ・きゅうり わかめ・バナナ	米・白ごま じゃが芋	牛乳 シュガートースト	お茶 恵方巻
4	火	ひまわりっこ	野菜のあんかけうどん	ブロッコリーの浸し	大根の塩炒め	オレンジ	豚肉	白菜・人参・玉ねぎ・もやし・葉ねぎ・しめじ・大根 ブロッコリー・オレンジ	うどん・白ごま	牛乳 蒸かぼちゃ	ミルク マールカオ・えいようかん
5	水	済美中1年体験学習	魚の味噌焼き	野菜サラダ	じゃが芋のきんぴら	りんご	さば	人参・キャベツ・きゅうり・コーン・昆布・りんご	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 メープルクッキー	お茶 フルーツヨーグルト
6	木		高野豆腐の卵とじ	もやしのごま和え	かぼちゃの甘煮	バナナ	鶏肉・卵 高野豆腐	人参・玉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草・もやし いんげん・かぼちゃ・バナナ	米・白ごま	牛乳 人参ケーキ	ミルク スイートポテト
7	金	発表会予行練習(4・5歳児) 布団持ち帰り日	魚のかば焼き風	小松菜の和え物	ケチャップ炒め	りんご	さわら えび	小松菜・人参・コーン・玉ねぎ・ピーマン・しめじ りんご	米・マカロニ	牛乳 さつま芋のバター焼き	ミルク 白玉団子の黒みつかけ
8	土	発表会1部(4歳児)10:00 2部(5歳児)11:00	鶏肉の塩焼き	短冊サラダ	チーズポテト	オレンジ	鶏肉 チーズ	玉ねぎ・黄ピーマン・人参・大根・きゅうり・コーン オレンジ	米 じゃが芋	牛乳 りんごゼリー	牛乳 パン
9	日										
10	月	ひまわりっこ 絵画指導(5歳児)10:00	焼魚	中華風サラダ	ジャーマンポテト	りんご	さけ ベーコン	人参・キャベツ・きゅうり・もやし・玉ねぎ・りんご	米 じゃが芋	牛乳 きな粉ケーキ	ミルク オレンジババロア
11	火	建国記念の日									
12	水	ひまわりっこ	肉豆腐	ほうれん草のごま和え	粉ふき芋	オレンジ	豚肉・油揚げ 焼き豆腐	人参・玉ねぎ・葉ねぎ・干しいたけ・ほうれん草 オレンジ	米・春雨・白ごま じゃが芋	牛乳 ソフトクッキー	お茶 カレーピラフ
13	木	誕生会	チキンナゲット	コールスローサラダ	かぼちゃのオイル焼き	バナナ	鶏肉・卵	玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 レモンラスク	乳酸菌飲料 誕生ケーキ
14	金	ひまわりっこ	煮魚	チンゲン菜のナムル	じゃが芋ソテー	りんご	さば	人参・チンゲン菜・もやし・コーン・ピーマン りんご	米 じゃが芋	牛乳 フルーツポンチ	ミルク バレンタインケーキ
15	土	園庭開放10:00～11:00	焼肉	大根の即席漬	茹ブロッコリー	バナナ	豚肉	人参・玉ねぎ・キャベツ・ピーマン・大根・バナナ ブロッコリー	米 白ごま	牛乳 チーズカナッペ	牛乳 フライドポテト
16	日										
17	月	ひまわりっこ 絵画指導(5歳児)10:00	魚の香りフライ	コロコロサラダ	野菜の煮付	オレンジ	あじ・卵 厚揚げ	人参・きゅうり・コーン・大根・いんげん・オレンジ	米・マヨネーズ じゃが芋	牛乳 ジャムサンド	ミルク おやつぎょうざ
18	火	ひまわりっこ 縦割り保育(3～5歳児)	豚丼	白菜の浸し	にらもやし	りんご	豚肉	玉ねぎ・人参・ごぼう・葉ねぎ・白菜・もやし・にら りんご	米	牛乳 みたらしポテト	お茶 フルーツヨーグルト
19	水	ひまわりっこ	和風ハンバーグ	マカロニサラダ	フライドおさつ	オレンジ	鶏肉・卵 木綿豆腐	葉ねぎ・人参・きゅうり・キャベツ・コーン・オレンジ	米・マカロニ マヨネーズ・さつま芋	牛乳 バナナケーキ	ミルク ちんすこう
20	木	修了記念写真10:00	魚の酢豚風	ブロッコリーの和え物	蒸かぼちゃ	バナナ	たら	人参・玉ねぎ・ピーマン・干しいたけ・コーン ブロッコリー・かぼちゃ・バナナ	米	牛乳 牛乳寒天	ミルク フロランタン風トースト
21	金	ひまわりっこ 布団持ち帰り日	オムレツ	スティックきゅうり	糸切昆布の煮付	りんご	鶏肉・卵 さつま揚げ	人参・玉ねぎ・しいたけ・葉ねぎ・きゅうり・昆布 りんご	米 じゃが芋	牛乳 クッキー	ミルク 小倉カステラ
22	土	園庭開放10:00～11:00	豆腐のチャンプル	春雨サラダ	もやしのごま炒め	バナナ	ツナ・木綿豆腐	人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・もやし・バナナ	米・春雨 白ごま	牛乳 あられ麩	牛乳 フライドおさつ
23	日	天皇誕生日									
24	月	振替休日									
25	火	ひまわりっこ 口座振替	鶏肉とじゃが芋の カレー煮	中華和え	ほうれん草のソテー	りんご	鶏肉	人参・玉ねぎ・きゅうり・もやし・コーン・りんご ほうれん草	米 じゃが芋	牛乳 マカロニのあべかわ風	ミルク レモンケーキ
26	水	ひまわりっこ 保幼小交流・生活科(5歳児)	魚の甘酢漬	ブロッコリーの 彩サラダ	きんぴら	バナナ	さけ ツナ	ブロッコリー・人参・コーン・昆布・ごぼう・バナナ	米・白ごま	牛乳 オレンジ寒天	ミルク ボンデケーキ
27	木		プルコギ	キャベツの浸し	れんこんの甘辛炒め	オレンジ	牛肉	もやし・人参・玉ねぎ・にら・キャベツ・れんこん オレンジ	米・春雨 白ごま	牛乳 バターケーキ	お茶 フルーツヨーグルト
28	金	ひまわりっこ	豆腐と白菜の煮物	きゅうりの塩昆布和え	さつま芋の甘煮	バナナ	木綿豆腐・豚肉	人参・玉ねぎ・白菜・ほうれん草・しめじ・きゅうり 昆布・バナナ	米 さつま芋	牛乳 トーステッドチーズスティック	ミルク セサミキャラットクッキー